

本庄道場 稽古時間

* 少年部

火曜日→ PM5：30～6：50

木曜日→ 第1・3・5週（指導黒岩支部長）
PM6：00～7：20

木曜日→ 第2・4週（指導深澤先生）
PM6：50～8：10（一般、少年部合同）

土曜日→ PM5：45～7：00

特別クラス（トップクラス会）

火曜日→ PM7：00～7：20

土曜日→ PM7：10～7：30

* 一般部（中学生以上）

火曜日→ PM7：30～8：50

木曜日→ 第1・3・5週（指導黒岩支部長）
PM7：40～9：00

土曜日→ PM7：40～9：00

特別クラス（参加自由）

土曜日→ PM9：15～10：00